



# Anti- Druktechniek



Neem contact met ons op

**Treat-Your-Feet**

Wamelseweg 2a/2b

6626KP Alphen

0487 507 128

[info@Treat-Your-Feet.com](mailto:info@Treat-Your-Feet.com)

Bezoek ons op internet:

[WWW.Treat-Your-Feet.com](http://WWW.Treat-Your-Feet.com)



### Onderhoud

Het is belangrijk de materialen droog te houden. Dat betekent douchen met een plastic zak om de voet of de voeten buiten het bad te houden.

- Als u het gevoel heeft dat de teen of voet wordt afgekneld door het materiaal, verwijder het dan direct.
- Het verwijderen gaat het beste door het goed nat te maken zodat de plak laag zacht wordt en makkelijk loslaat.

### Anti-Druk technieken.

Er is zojuist aan uw voet een pijnlijke locatie drukvrij gelegd door middel van vilttherapie.

In deze folder kunt u lezen wat de instructies zijn voor de verzorging.

### Nazorg

Het is belangrijk de locatie waar de materialen zijn geplaatst dagelijks te controleren op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken.

De locatie mag geen pijn doen of irriteren, anders direct contact opnemen.

Om goed in de gaten te houden of de vilttherapie werkt, worden 2 controle momenten met u afgesproken.

Afhankelijk van de klachten en de gebruikte materialen, wordt een afspraak gemaakt voor:

- 1e controle na 2 dagen
- 2e controle na 1-2 weken

Tijdens de 2e controle wordt besproken of de vilttherapie verder wordt voortgezet.

### Belangrijk

Heeft u minder of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan de huid van uw voeten regelmatig door iemand anders controleren.