

Diabetes Voet



Neem contact met ons op

Treat-Your-Feet

Wamelseweg 2a/2b

6626KP Alphen

0487 507 128

info@Treat-Your-Feet.com

Bezoek ons op internet:

WWW.Treat-Your-Feet.com



Wat kunt u zelf doen:

Door voldoende aandacht aan uw voeten te schenken kunt u de kans op complicaties beperken.

- Was uw voeten dagelijks. Liefst zonder zeep
- Smeer uw voeten dagelijks in met voet crème voor diabetische huid, om uitdroging van de huid te voorkomen.
- Controleer uw voeten dagelijks op veranderingen, beschadigingen, wondjes. Let ook op de kleur van de huid en zwellingen.
- Doe voet gymnastiek en beweeg uw voeten om doorbloeding te stimuleren.
- Ga nooit zelf met likdoorns of eelt aan de slag.
- Knip teennagels recht en niet te kort.
- Draag sokken zonder naadjes, stopplekken of strak zittende boorden.

Diabetes Voet

Mensen die lijden aan diabetes mellitus (suikerziekte), kampen vaak met problemen aan hun voeten. Dit zijn vaak specifieke klachten gerelateerd aan diabetes.

Kenmerken / Complicaties

- Verminderde of slechte bloed doorvoer.
- Wondjes genezen minder goed
- Uitval van zenuwen, verminderd gevoel. Waardoor u wondjes of blaren vaak te laat opmerkt.
- Verandering aan de huid. Droge huid, schilfers of kloven.
- Gevoeligheid voor infecties door verminderde weerstand.
- Schimmel of kalknagels.
- Extra eeltvorming door stijf worden van de voetgewrichten.

Waarom de pedicure

Ondanks preventieve zorg zijn voetproblemen op termijn bij diabetes helaas niet altijd te voorkomen. Kies dan voor behandeling door een medisch pedicure ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Pedicures of door een pedicure met de aantekening Diabetische Voet. De pedicure behandelt uw likdoorns, eelt of nagelproblemen en beschikt over kennis over uw diabetische aandoening, dus weet waar op te letten.