

# Oncologische Voet



Neem contact met ons op

**Treat-Your-Feet**

Wamelseweg 2a/2b

6626KP Alphen

0487 507 128

[info@Treat-Your-Feet.com](mailto:info@Treat-Your-Feet.com)

Bezoek ons op internet:

[WWW.Treat-Your-Feet.com](http://WWW.Treat-Your-Feet.com)



# KANKER?

Laat u niet  
onder de  
voet lopen

## Wat kunt u zelf doen:

Naast de behandeling van de medisch pedicure zal zij u ook tips geven.

- Knip uw nagels zo dat er geen wondjes ontstaan aan uw tenen.
- Verzorg uw huid met een voeten crème. Vraag de medisch pedicure om advies.
- Neem geen voetenbaden. Daardoor kan de huid kwetsbaarder worden.
- Draag steunend en comfortabel schoeisel.
- Knip teennagels recht en niet te kort.
- Gebruik geen nagellak of kunst nagels.
- Controleer op huid uitslag of jeuk. (contacteer dan uw behandelend arts).
- Draag goed passende schoenen en katoenen sokken.
- Bezoek regelmatig de pedicure.

## Oncologische Voet

Een op de drie mensen krijgt in het leven te maken met de diagnose kanker. Bij de behandeling kunnen problemen ontstaan aan de huid en nagels of bestaande problemen verergeren.

## Veel voorkomende klachten

- Vaak zien we de huid van kleur veranderen, droger worden en mogelijk schilfering. De huid kan gevoeliger worden en er kunnen eelt, blaren en kloven ontstaan.
- De huid kan gevoeliger worden voor infecties.
- De nagels hebben een vertraagde of verstoorde groei.
- Er kan een ontsteking aan de nagelwal ontstaan.
- Verandering aan de teennagels. Brosse of gespleten nagels en brokkelige ruwe nagels.
- Som kunnen nagels zelfs (gedeeltelijk) los laten.
- Schimmelnagels verergeren.
- Verlies van kracht in de voeten en/of beschadiging van zenuwen. (neuropathie).

## Waarom de pedicure

Heeft u als gevolg van oncologie problemen of veranderingen aan uw voet, laat uw voeten regelmatig behandelen door een medisch pedicure ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Pedicures of door een pedicure met de aantekening oncologische voet. De pedicure behandelt uw likdoorns, eelt of nagelproblemen en beschikt over kennis over uw oncologische aandoening, dus weet waar op te letten.