

Reumatische Voet



Neem contact met ons op

Treat-Your-Feet

Wamelseweg 2a/2b

6626KP Alphen

0487 507 128

info@Treat-Your-Feet.com

Bezoek ons op internet:

WWW.Treat-Your-Feet.com



Wat kunt u zelf doen:

Door voldoende aandacht aan uw voeten te schenken kunt u de kans op complicaties beperken.

- Was uw voeten dagelijks. Liefst zonder zeep
- Droog uw voeten goed af, ook tussen de tenen.
- Controleer uw voeten dagelijks op veranderingen, zoals de stand van de voet, eeltvorming en conditie van de teennagels en huid.
- Draag steunend en comfortabel schoeisel.
- Knip teennagels recht en niet te kort.
- Draag sokken zonder naadjes, stopplekken of strak zittende boorden.
- Bezoek regelmatig de pedicure.

Reumatische Voet

Mensen die een reumatische aandoening hebben, kampen vaak met problemen aan hun voeten.

Kenmerken / Complicaties

- Ontstekingsprocessen in de voet. Gewrichten zijn veelvuldig ontstoken. Ook slijmbeurs ontstekingen komen voor.
- Vergroeiingen van de voet.
- Standsverandering van de voet door pijn en stijfheid.
- De huid is op het vetkussen van de voet vaak dunner
- Verandering aan de teennagels. Eelt onder de nagels, brosse of gespleten nagels en brokkelige ruwe nagels.
- Eeltvorming
- Ontstaan van likdoorns

Waarom de pedicure

Heeft u reuma, laat uw voeten regelmatig behandelen door een medisch pedicure ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Pedicures of door een pedicure met de aantekening Reumatische Voet. De pedicure behandelt uw likdoorns, eelt of nagelproblemen en beschikt over kennis over uw reumatische aandoening, dus weet waar op te letten.