



Schimmel nagel  
diagnostiek



Neem contact met ons op

**Treat-Your-Feet**

Wamelseweg 2a/2b

6626KP Alphen

0487 507 128

[info@Treat-Your-Feet.com](mailto:info@Treat-Your-Feet.com)

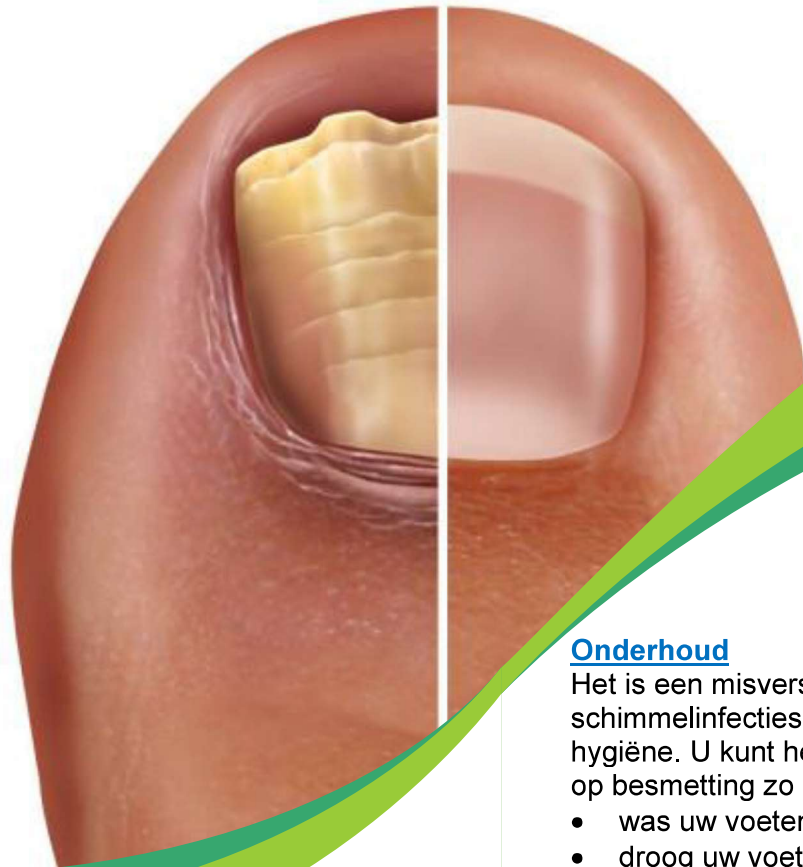
Bezoek ons op internet:

[WWW.Treat-Your-Feet.com](http://WWW.Treat-Your-Feet.com)

In samenwerking met

**Radboudumc**





### Onderhoud

Het is een misverstand te denken dat schimmelinfecties ontstaan door slechte hygiëne. U kunt het volgende doen om de kans op besmetting zo klein mogelijk te houden:

- was uw voeten dagelijks, liefst zonder zeep
- droog uw voeten goed af, vooral tussen de tenen. Een absorberende tissue is hierbij handig
- draag sokken van absorberend, natuurlijk materiaal zoals wol of katoen
- vermijd zoveel mogelijk het dragen van synthetische kousen of panty's
- trek elke dag schone sokken aan
- bij voorkeur voor schoenen van echt leer
- wissel regelmatig van schoenen en draag schoenen niet te lang achter elkaar
- draag altijd slippers in openbare ruimtes als kleedkamers, douches of sauna's

### Symptomen

Schimmels vertonen zich meestal het eerst onder de nagels van uw grote teen of juist uw kleine teen. Deze tenen staan namelijk het meest onder druk in uw schoenen. U kunt een schimmel teennagel herkennen aan een bruine of gele verkleuring aan de zijkanten en bovenkant van uw nagel. De lengtegroei van de nagel is geremd en daardoor kan de dikte van de nagel toenemen. Soms is de verkleurde nagel erg brokkelig of zit deze los. Wilt u zeker weten of er sprake is van een schimmelinfectie? Laat dan een biopsie van uw nagel afnemen.

### Diagnose

Als gecertificeerd voetzorgverlener mag ik gebruik maken van de diagnostische mogelijkheden van het laboratorium voor medische microbiologie van het Radboud UMC. Ik kan een nagel- en huidmonsters afnemen en inzenden ter beoordeling op de aanwezigheid van schimmels. Dit heeft als voordeel dat u direct in de praktijk kan worden geholpen.

### Oorzaken

In Nederland heeft naar schatting circa 26% van de bevolking een schimmelinfectie aan de nagels. Mannen en vrouwen lopen ongeveer een gelijk risico. De kans neemt toe naarmate u ouder wordt. Ook personen met een verminderde weerstand (mensen met diabetes mellitus of mensen die chemotherapie ondergaan) hebben een grotere kans op schimmelnagels.